

# 親子 ふれあい運動

参加  
無料

セミナー

日時 令和元年 9月22日(日) 10:30 ~ 11:45

## 担当講師より・・・

全身を使った親子遊びには、神経発達に重要なバランス能力・反応能力・リズム能力など様々な要素が含まれています。  
神経発達の向上が著しいこの時期の子ども達を対象に親子で遊びながら上手な身体の使い方を学んでいただけます。

対象	3歳～就学前の幼児とその保護者
定員	20組（先着順、定員になり次第締切り）
担当	OKJ エアロビックファミリー認定インストラクター 渋谷 百合子 [チーム SPOFIT 新潟]
持ち物	運動できる服装・内履き、タオル、水分補給用飲み物 など

## 会場

長岡市浦体育館 0258 - 92 - 6910  
長岡市浦4802番地3

## 申込方法

電話または来館にて先着受付



情報公開中

spofit

検索



[ホームページ] <http://www.spojit.jp/>  
[携帯対応ブログ] <http://spofit.cocolog-nifty.com/>

浦体育館・越後河川公園